**GLAFFs verksamhetsberättelse för 2023**

Under 2023 hade vi 143 deltagare under vårterminen och 130 deltagare på höstterminen.

Aktiviteter

Gympa för vuxna

Under året erbjöds tre gympapass per vecka med olika inriktningar. Ett medelpass med funktionell träning där Linda och Jessica ledde passet varannan gång. Det samma med yogapasset som också leddes varannan gång av Linda o Jessica. Samt stationsträning för alla åldrar ledd av Helen och Martina.

Sommarträning utomhus

22/5 startade Stationsträningspassen på ”Fåfängan” som genomfördes 12 gånger med mestadels Jessica och Linda som körde funktionell träning, men det var även några stationsträningspass med Martina och Helen. Träningen blev inställt endast vid tre tillfällen, på grund av regnväder. Uppskattad extra gratis aktivitet med god uppslutning.

Gympa för barn

Två barngrupper, 3-5 år samt 5-8 år 12 ggr/termin.

Innebandy

En innebandygrupp har spelat 19 torsdagar under VT och 16 ggr under HT.

Innefotboll

Ett gäng spelade 15 söndagar under VT och 16 ggr under HT.

Volleyboll

En volleybollgrupp har spelat på söndagar i Lackarebäckshallen. Spelade några gånger på beachvolleyplanerna vid Stensjön under sommaren, men de är svåra att få till då det inte går att boka banor och planera.

Körsång

Kören sjöng på torsdagar i Glasbergets Kvarterslokal. Övade extra på en kördag 1 april. Hade konsert efter vårterminen i Wendelsberg, men sin avslutningskonsert var i Rambergskyrkan.

Aktiviteterna har varit fördelade enligt nedan:

Veckodag Tid Aktivitet

Tisdag 19-20 Yoga

Torsdag 18:30-20:15 Körsång

Torsdag 20-21 Innebandy vuxna

Fredag 18-19 Stationsgympa alla åldrar

Söndag 10-11 Barngympa 3-5 år

Söndag 11-12 Barngympa 6-8 år

Söndag 18-19 Medelgympa

Söndag 19-20 Innefotboll

Söndag 19-20:30 Volleyboll

Ledarna

GLAFFs ledare är motorn i föreningens verksamhet, med deras engagemang för idrott, friskvård och utveckling av våra tränande deltagare.

Alla våra ledare får en liten timersättning och de får även delta i föreningens aktiviteter utan kostnad. Ordinarie ledare erbjuds också ett bidrag till sportutrustning på 500 kr/år samt en ledarmiddag.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning sedan årsmötet 12/3 -23

Ordförande Helen Sörensen

Vice ordförande Birgitta Abrahamsson

Kassör Lena Lundkvist

Sekreterare Ann-Christin Karlsson

Styrelseledamot Marianne Haraldsson

Styrelseledamot Rose-Marie Johansson

Styrelsen har haft 6 stycken protokollförda styrelsemöten och ett årsmöte.

Inga ersättningar eller arvoden har utgått. Styrelsemedlemmarna erbjuds att kostnadsfritt delta i gympan samt en styrelsemiddag 17/11 hemma hos kassören med beställd catering.

Revisor har varit Ann-Sofie Winblom och Charlotte Hermansson.

Valberedningen har bestått av Anita Sörensen och styrelsen.

Resultat

Årets resultat 2023 blev -11 985 kr.

Övrig information

Hemsidan

Hemsidan är föreningens huvudsakliga plats för aktuell information. Vi har sett en fortsatt ökning av antalet besökare.

Även intresseanmälan för barngympagrupperna och kör sker via hemsidan. Erbjudande om plats görs successivt i turordning och så snart det blir en ledig plats.

Marknadsföring/sponsring

Inför uppstart av terminerna distribuerar styrelsen ut gula lappar med information om aktiviteterna.

Sedan 2016 sker spridning på sociala medier via Facebook.

Via hemsidan www.glaff.se och Facebook-sidan ”Vi på Berget” har löpande information lagts ut om uppstarter, anmälan, aktiviteter och nyheter. Ledare och styrelsen hjälps också åt att sprida särskild information på passen.

För information om träningar under sommaruppehållet används Facebookgruppen ”glaffgängets sommarträning”

2024-03-14

GLAFFs styrelse