**GLAFFs verksamhetsberättelse för 2024 - orgnr: 857209-1901**

Under 2024 hade vi 137 deltagare under vårterminen och 127 deltagare på höstterminen.

Aktiviteter

Gympa för vuxna

Under året erbjöds tre gympapass per vecka med olika inriktningar. Ett medelpass med funktionell träning där Linda och Jessica ledde passet varannan gång. Det samma med yogapasset som också leddes varannan gång av Linda o Jessica. Samt stationsträning för alla åldrar ledd av Helen och Martina.

Sommarträning utomhus

20/5 startade Stationsträningspassen på Fåfängans lekplats med Jessica och Linda som körde funktionell träning och Helen, Martina och Bengt körde stationsträningspass. Med ett danspass med Linda så blev det sammanlagt 14 utomhuspass. Uppskattad extra gratis aktivitet med god upp­slutning.

Gympa för barn

Två barngrupper, 3–5 år samt 6–8 år hade 12 tillfällen varje termin detta året.

Jimmy och Leonora tackade för sig efter vårterminen och en föräldraledd gympa började under hösten av Emma, Hanna, Moa och Fredrik.

Innebandy

En innebandygrupp har spelat 18 torsdagar under VT och 16 ggr under HT.

Innefotboll

Ett gäng spelade 20 söndagar under VT och 15 ggr under HT.

Volleyboll

En volleybollgrupp har spelat på söndagar i Lackarebäckshallen. Spelade några gånger på beachvol­leyplanerna vid Stensjön under sommaren, men de är svåra att få till då det inte går att boka banor och planera. Ny volleyboll startade under höstterminen i Glasbergsskolan. På tisdagar kl 20-21.

Körsång

Kören sjöng på torsdagar i Glasbergets Kvarterslokal. Övade extra på en kördag 13/4 i Rambergskyr­kan ihop med två andra körer därifrån. Hade en liten uppvisning som avslut. Som vanligt blev det konsert efter både vårterminen och höstterminen, båda i Wendelsberg.

Aktiviteterna har varit fördelade enligt nedan:

Veckodag Tid Aktivitet

Tisdag 19-20 Yoga

Tisdag 20-21 Volleyboll, vuxna

Torsdag 18:30-20:15 Körsång

Torsdag 20-21 Innebandy vuxna

Fredag 18-19 Stationsgympa alla åldrar

Söndag 10-11 Barngympa 3-5 år

Söndag 11-12 Barngympa 6-8 år

Söndag 18-19 Funktionell träning

Söndag 19-20 Innefotboll

Söndag 19-20:30 Volleyboll

Ledarna

GLAFFs ledare är motorn i föreningens verksamhet, med deras engagemang för idrott, friskvård och utveckling av våra tränande deltagare. Alla våra ledare får en liten timersättning och de får även delta i föreningens aktiviteter utan kostnad. Ordinarie ledare erbjuds också ett bidrag till sportutrustning på 500 kr/år samt en ledarmiddag.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning sedan årsmötet 24/3

Ordförande Helen Sörensen

Vice ordförande Birgitta Abrahamsson

Kassör Lena Lundqvist

Sekreterare Ann-Christin Karlsson

Styrelseledamot Marianne Haraldsson

Styrelseledamot Rose-Marie Johansson

Styrelsen har haft 8 st protokollförda styrelsemöten och ett årsmöte. Inga ersättningar eller arvoden har utgått. Styrelsemedlemmarna erbjuds att kostnadsfritt delta i gympan samt en ledare-styrelsemiddag (29/5 hemma hos Lena med inköpta charkbrickor)

Revisor har varit Charlotte Hermansson och revisorsuppleant Eveline Stomvall.

Valberedningen har bestått av styrelsen.

Resultat

Årets resultat 2024 blev +20 985 kr.

Övrig information

Hemsidan är föreningens huvudsakliga plats för aktuell information. Vi har sett en fortsatt ökning av antalet besökare.

Även intresseanmälan för barngympagrupperna och kör sker via hemsidan. Erbjudande om plats görs successivt i turordning och så snart det blir en ledig plats.

Marknadsföring/sponsring

Inför uppstart av terminerna distribuerar styrelsen ut gula lappar med information om aktiviteterna.

Sedan 2016 sker spridning på sociala medier via Facebook. Via hemsidan www.glaff.se och Facebook-sidan ”Vi på Berget” har löpande information lagts ut om uppstarter, anmälan, aktiviteter och nyheter. Ledare och styrelsen hjälps också åt att sprida särskild information på passen. För information om träningar under sommaruppehållet används Facebookgruppen ”glaffgängets sommarträning”

2025-02-20

GLAFFs styrelse