



GLAFFs verksamhetsberättelse för 2021

Året startade med restriktioner för vuxna under pandemin. Barngympan var den enda som fick fortsätta. Men höstterminen kunde vi bedriva som vanligt. Vår kassör och kämpe Reidun gick ledsamt nog bort i september och vi var några från styrelsen som var på begravningen 8/10.

Under 2021 hade vi 40 deltagande barn under VT. Inga vuxenaktivitet tilläts. Under HT hade vi 110 medlemmar sammanlagt, varav 49 av dessa var barn.

Aktiviteter

Gympa för vuxna

Under hösten, v36-49, erbjöds tre gympapass per vecka med olika inriktningar. Ett medelpass med funktionell träning där Linda och Jessica ledde passet varannan gång, ett yogapass som också leddes av Linda o Jessica då ordinarie ledare skadat en arm, samt stationsträning på fredagar för alla åldrar.

Sommarträning utomhus

Stationsträningspassen på "Fåfängen" startade 10 maj. Vi tränades mestadels av Jessica och Linda som körde funktionell träning, men även några stationsträningspass med Martina o Helen. Detta var en uppskattad aktivitet i coronatider med god uppslutning. Vi tränade sammanlagt 14 gånger.

Gympa för barn

Två barngrupper, 3-5 år samt 6-8 år, gympade under 10 tillfällen på våren och 10 tillfällen på hösten.

På fredagsgympan har barn också varit välkomna med vuxet sällskap.

Innebandy

Innebandygruppen har spelat på torsdagar under HT.

Innefotboll

Under HT spelade Innefotbollsgruppen på söndagar.

Volleyboll

Volleybollgruppen har spelat på söndagar i Lackarebäckskolans idrottshall. Sammanlagt 15 veckors träning under HT. Ytterligare träning genomfördes på beachvolleyplanerna vid Stensjön under sommaren, olika veckodagar och tider då Mölndals kommun tagit bort möjligheten för föreningen att boka planerna fasta tider. Tyvärr har ledaren Mats Pehrsson i år valt att sluta efter lång och trogen tjänst.

Körsång

Kören kom igång och började sjunga 2/9 på torsdagar i Glasbergets Kvarterslokal. De valde att ha sin avslutningskonsert (9/12) publikfri och filmade den i stället.

Aktiviteterna har varit fördelade enligt nedan:

<i>Veckodag</i>	<i>Tid</i>	<i>Aktivitet</i>
Tisdag	19-20	Yoga (Vuxna)
Torsdag	18:30-20:15	Körsång (Vuxna)
Torsdag	20-21	Innebandy (Vuxna)
Fredag	18-19	Stationsgympa (Vuxna och barn)
Söndag	10-11	Barngympa 3-5 år
Söndag	11-12	Barngympa 6-8 år
Söndag	18-19	Funktionell träning (Vuxna)
Söndag	19-20	Innefotboll (Vuxna)
Söndag	19-20:30	Volleyboll (Vuxna och ungdomar från 15 år)

Ledarna

GLAFFs ledare är motorn i föreningens verksamhet. Deras engagemang för idrott, friskvård och utveckling av våra tränande deltagare är den grundläggande drivkraften. Alla ledare får en timersättning och får även delta i föreningens gympapass utan kostnad för egen del. Ordinarie ledare erbjuds också ett bidrag till sportutrustning på 500 kr/år samt en ledarmiddag tillsammans med styrelsen.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning sedan årsmötet 3/3

Ordförande	Helen Sörensen
Vice ordförande	Birgitta Abrahamsson
Kassör	Lena Lundqvist
Sekreterare	Ann-Christin Karlsson
Styrelseledamot	Marianne Haraldsson
	Rose-Marie Johansson
	Reidun Löwerdahl

Styrelsen har haft 4 protokollförda styrelsemöten och ett årsmöte. Inga ersättningar eller arvoden har utgått. Styrelsemedlemmarna har fått delta i föreningens gympapass utan kostnad för egen del och fått en styrelsemiddag.

Revisor har varit Ann-Sofie Winblom.
Valberedningen har bestått av Anita Sörensen och styrelsen.

Resultat

Årets resultat 2021 blev -5358 kr.

Övrig information

Hemsidan

Hemsidan är föreningens huvudsakliga plats för aktuell information. Vi har sett en fortsatt ökning av antalet besökare.

Även intresseanmälan för barngympagrupperna och kör sker via hemsidan. Erbjudande om plats görs successivt i turordning och så snart det blir en ledig plats.

Marknadsföring/sponsring

Inför uppstart av terminerna distribuerar styrelsen ut gula lappar med information om aktiviteterna.

Information har även skett i Mölndals Posten.

Via både hemsidan www.glaff.se och Facebook-sidan "Vi på Berget" har löpande information lagts ut om uppstarter, anmälan, aktiviteter och nyheter. Ledare och styrelsen hjälps också åt att sprida särskild information på passen. För information om träningar under sommaruppehållet används Facebookgruppen "glaffgängets sommarträning"

2022-03-03

GLAFFs styrelse